

# 2018港区スイム&トライアスロンレッスン in アクアフィールド芝公園

参加費  
無料!

OWSレース  
新設

2020に向けてオリンピックに教わろう!オリンピックと盛り上げよう!

~Let's Swim for Triathlon~

SPEEDO SWIM CLUB2018

2018.06.30. Sat.13:00~17:00(受付12:30~)

開催場所:芝公園多目的運動場(アクアフィールド芝公園)

“SPEEDO SWIM CLUB”のスイムイベントを今年も開催いたします。

基礎的なスイムのテクニックや、水泳に役立つアドバイスなど、オリンピックから学べる貴重なチャンスです。

水泳の楽しさをご体感いただけるイベント内容になっていますので、ぜひこの機会にご応募ください。

## スイムレッスン

①スイムレッスン 1  
13:10~14:10 定員:30名  
対象:中学生以上

②スイムレッスン 2  
14:20~15:20 定員:30名  
対象:小学生

※全てのレッスンは50m以上泳げる方を対象とします

### 伊藤華英

1985年1月18日生まれ 埼玉県さいたま市出身  
(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会職員。  
元競泳日本代表。種目は背泳ぎ、自由形。  
平成15年日本選手権200m背泳ぎで優勝したが、  
翌年のアテネ五輪選考会で代表を逃した。  
20年日本選手権100m背泳ぎを日本新で制し、北京五輪代表となる。  
北京五輪100m背泳ぎ8位入賞,200m背泳ぎは12位。  
22年東京での世界選手権の200m自由形2位。  
24年ロンドン五輪代表となり,200m自由形の決勝進出はならなかったが、  
4×100mリレーで7位,4×200mリレーで8位に入賞。同年現役引退。



## トライアスロンレッスン

③OWS スイムレッスン 1  
13:10~14:10 定員:30名  
対象:中学生以上

④OWS スイムレッスン 2  
14:20~15:20 定員:30名  
対象:小学生

※全てのレッスンは50m以上泳げる方を対象とします

▶ロードバイク体験 13:10~15:20 対象:小学生以上

### 関根明子

1975年8月30日生まれ 福岡県北九州市出身  
(公社)日本トライアスロン連合 理事、港区トライアスロン連合 理事  
(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 アスリート委員  
1998年から10年間プロトライアスリートとして活動。2008年引退。  
現在は三人の子育てをしながら、トライアスロンやランニングのコーチとして活動中。  
1998年 ソウル国際女子駅伝 日本代表  
2000年 シドニーオリンピック トライアスロン日本代表  
2004年 アテネオリンピック トライアスロン日本代表  
2006年 アジア競技大会(ドーハ)銅メダル



## OWSレース(オープンウォータースイミングレース)

▶OWSレース 15:40~17:00 定員:キッズ合計30名 大人AB30名 C30名 対象:小学生以上

種目:[キッズ]100m(低学年):1周,200m(高学年):2周 [大人]A 400m:4周 B 800m:8周 C 1500m:15周

参加資格:自己の健康に責任が持て定期的に水泳を行っている者。小学生でも泳ぎ切る自信があるのであれば大人の部に参加可能。

参加制限タイム:100m:5分 400m:10分 800m:20分 1500m:50分

お申し込み方法 お申し込み窓口もしくは電話にて、すべて先着順になります。

お申し込み・お問い合わせ先

TEL : 03-5733-0575

芝公園多目的運動場(アクアフィールド芝公園)  
受付時間:9:00~17:00 住所:東京都港区芝公園2-7-2  
<http://www.minatoku-sports.com/>

主催:港区、(公社)日本トライアスロン連合、(一社)東京都トライアスロン連合、港区トライアスロン連合、(公財)港区スポーツふれあい文化健康財団、(一財)港区体育協会  
協力:港区水泳協会、株式会社ビーウォッシュ・太平洋サービス株式会社共同事業体 協賛:株式会社ゴールドウイン

